

## EJERCICIO DE LA ATENCIÓN FARMACÉUTICA-OTC NIVEL 2

Carga Horaria Total	Cantidad de Clase	Modalidad
16	8	Virtual

### OBJETIVOS

- Profundizar los productos farmacéuticos disponibles en las farmacias.
- Analizar la seguridad y eficacia de los medicamentos de venta libre.
- Conocer los principales fármacos OTC y sus usos.
- Fomentar el asesoramiento adecuado al paciente sobre el uso de OTC.

### PROGRAMA

#### **Módulo 1: Productos farmacéuticos en tratamientos gastrointestinales**

Tratamiento del reflujo gastroesofágico. Úlcera péptica, clasificación de los fármacos antiulcerosos. Dosis y vías de administración. Tratamiento dietético e higiénico.

Tratamiento de la diarrea. Principales causas de la diarrea aguda y crónica. Fármacos antidiarreicos. Rehidratación.

Tratamiento del estreñimiento. Laxantes, clasificación, utilización, principales efectos adversos. Situaciones clínicas especiales. Vómitos,

consideraciones en pacientes pediátricos, embarazo y lactancia.  
Hemorroides

## **Módulo 2: Productos farmacéuticos en tratamientos de síntomas alérgicos.**

Alergia. Etiología, clasificación, síntomas, prevención. Anafilaxia. Diagnóstico. Tratamiento farmacológico y no farmacológico. Antihistamínicos, descongestivos, corticosteroides. Identificación de los productos OTC

Tos seca y tos productiva. Principales diferencias, causas, medidas preventivas. Tratamiento, expectorantes, mucolíticos y antitusivos.

Congestión nasal y rinorrea: Principales diferencias, causas, medidas preventivas. Tratamiento oral e intranasal. Sinusitis

Resfriados y gripe. Principales diferencias, causas, medidas preventivas. Tratamiento farmacológico

## **Módulo 3: Productos OTC en tratamientos tópicos**

Afecciones dérmicas: acné, quemaduras, eccemas, dermatitis del pañal, urticaria, psoriasis. Tratamiento farmacológico y no farmacológico. Síntomas tratables con productos de venta libre. Formas de uso.

Hiperhidrosis, várices: tratamientos OTC disponibles, recomendaciones, prevención. Alopecia androgénica y areata, causas, consejos en mostrador, tratamiento preventivo. Queratolíticos y callicidas. Emolientes, antisépticos. Otros tratamientos disponibles.

## **Módulo 4: Productos OTC en tratamientos tópicos infecciosos**

Tratamiento OTC en infecciones dérmicas: foliculitis, forúnculos, abscesos, impétigo, celulitis. Infecciones virales: varicela, herpes zóster, verrugas, herpes simple. Infecciones fúngicas: pie de atleta, onicomicosis, tiña corporal. Infecciones parasitarias: pediculosis, escabiosis. Prevención y cuidados de la piel, tratamiento farmacológico y no farmacológico. En qué casos acudir a un médico.

### **Módulo 5: Productos OTC en cuidados de mucosas.**

Tapón de cerumen, medidas de cuidado e higiene. Llagas y aftas: tratamientos OTC disponibles, recomendaciones, prevención. Ojos secos, conjuntivitis y orzuelo.

Tratamientos vaginales y orales en la prevención y tratamiento de patologías que afectan al paciente femenino.

### **Módulo 6: Nutrición aplicada al paciente adulto y personas de la tercera edad**

Hidratos de carbono y energía. Importancia del ejercicio. Reposición hídrica. Vitaminas, complejos medicamentosos, objetivos de la complementación vitamínica. Minerales, importancia, funciones en el organismo. Magnesio, selenio, zinc, importancia en el mantenimiento de la salud. Proteínas y aminoácidos. Suplementación enteral. Principales productos disponibles.

### **Módulo 7: Casos Prácticos y Simulaciones**

Análisis de casos clínicos. Role-playing de situaciones de asesoramiento. Discusión de experiencias en la práctica real. Estrategias de comunicación efectiva. Identificación de síntomas que requieren atención médica. Consejos para la automedicación responsable



*En Formación Permanente*

## **BIBLIOGRAFÍA**

- Farmacología - Rang y Dale 7ma edición
- Manual de la Farmacología y Terapéutica - Goodman y Gilman 2da edición
- Nutrición en el anciano - Buenas prácticas de la clínica en geriatría - Sociedad Española de Geriatría y Gerontología
- Manual Farmacéutico

