

EJERCICIO DE LA ATENCIÓN FARMACÉUTICA (VENTA DE OTC)

OBJETIVOS

- Identificar los productos farmacéuticos y para farmacéuticos disponibles en las farmacias
- Comprender la clasificación y regulación de los medicamentos de venta libre.
- Conocer los principales fármacos OTC y sus usos.
- Analizar la seguridad y eficacia de los medicamentos de venta libre.
- Fomentar el asesoramiento adecuado al paciente sobre el uso de OTC.

Módulo 1: Introducción a Productos OTC

Definición y características de los medicamentos OTC. Productos para farmacéuticos, definición, clasificación y alcances. Historia y evolución de los medicamentos de venta libre. Regulación de medicamentos OTC: organismos reguladores y legislación.

Automedicación. Riesgos de la automedicación. Reacciones adversas a los medicamentos. Interacciones medicamentosas. ¿Cuándo acudir al médico?

Módulo 2: Introducción a la complementación y suplementación nutricional

Alimento, alimentación, definición y analogías. Nutrición, nutrientes, definición, funciones de los nutrientes. Tipos de nutrientes: clasificación química y desde el punto de vista energético. Macronutrientes y micronutrientes.

Glúcidos, clasificación química: monosacáridos, disacáridos y polisacáridos. Proteínas péptidos y aminoácidos, fuentes proteicas y calidad de las proteínas. Lípidos, aceites y grasas, colesterol HDL, colesterol LDL. Vitaminas y minerales, definición, funciones y clasificación. Complementación y suplementación, definición y principales diferencias.

Módulo 3: Nutrición aplicada al deporte

Ayuda ergogénica y sustancia dopante, definición. Objetivos de la suplementación dietética. Suplementos nutricionales como ayudas ergogénicas. Hidratos de carbono y alimentos energéticos, ingesta de carbohidratos antes, durante y después del ejercicio. Bebidas de reposición tanto energética como electrolítica.

Proteínas y aminoácidos, interés nutricional deportivo. Proteínas y deportes de fuerza y resistencia, aminoácidos de cadena ramificada, glutamina, b-alanina, otros. Fatiga muscular y central. Nutrientes esenciales, vitaminas, minerales y antioxidantes. Otros suplementos: creatina, L-Carnitina. MCT. Quemadores de grasa.

Módulo 4: Nutrición aplicada al paciente pediátrico

Leche materna, composición, beneficios de la lactancia materna. Etapas de la lactancia y situaciones frecuentes. Inicio de la alimentación complementaria. Dificultades con la lactancia. Problemas en los pechos.

Composición nutricional de las fórmulas infantiles. Tipos de fórmulas según forma.

Fórmulas de inicio, seguimiento y continuación. Prematuros. Intolerancia a la lactosa. Alergias. Cólicos y regurgitación. Definición, situaciones del paciente e impacto familiar, diferentes fórmulas disponibles para cada caso. Fórmulas especiales.

Módulo 5: Nutrición aplicada al paciente adulto y personas de la tercera edad

Hidratos de carbono y energía. Importancia del ejercicio. Reposición hídrica. Vitaminas, complejos medicamentosos, objetivos de la complementación vitamínica. Minerales, importancia, funciones en el organismo. Magnesio, selenio, zinc, importancia en el mantenimiento de la salud. Proteínas y aminoácidos. Suplementación enteral. Principales productos disponibles.

Módulo 6: Productos Farmacéuticos en el tratamiento del dolor

Dolor, definición, clasificación según localización, duración y tipo de lesión. Causas del dolor, evaluación del dolor. Tratamiento no farmacológico y consejos de mostrador. Tratamiento farmacológico. AINES, COXIBS, analgésicos opiáceos. Identificación de los productos OTC y aplicación en casos clínicos. Posología, indicaciones y recomendaciones para el paciente.

Patologías que cursan con dolor, analgésicos secundarios