



CIEF

CENTRO INTEGRAL DE ESTUDIOS
FARMACÉUTICOS

En Formación Permanente

cief.com.ar   

 3795 693688

 cursos@cief.com.ar

CAPACITACIÓN EN

DERMOCOSMETOLOGÍA

NIVEL AVANZADO

Docente: FARM. GUILLERMINA LE MOGLIE (MN.16690)

cief.com.ar   

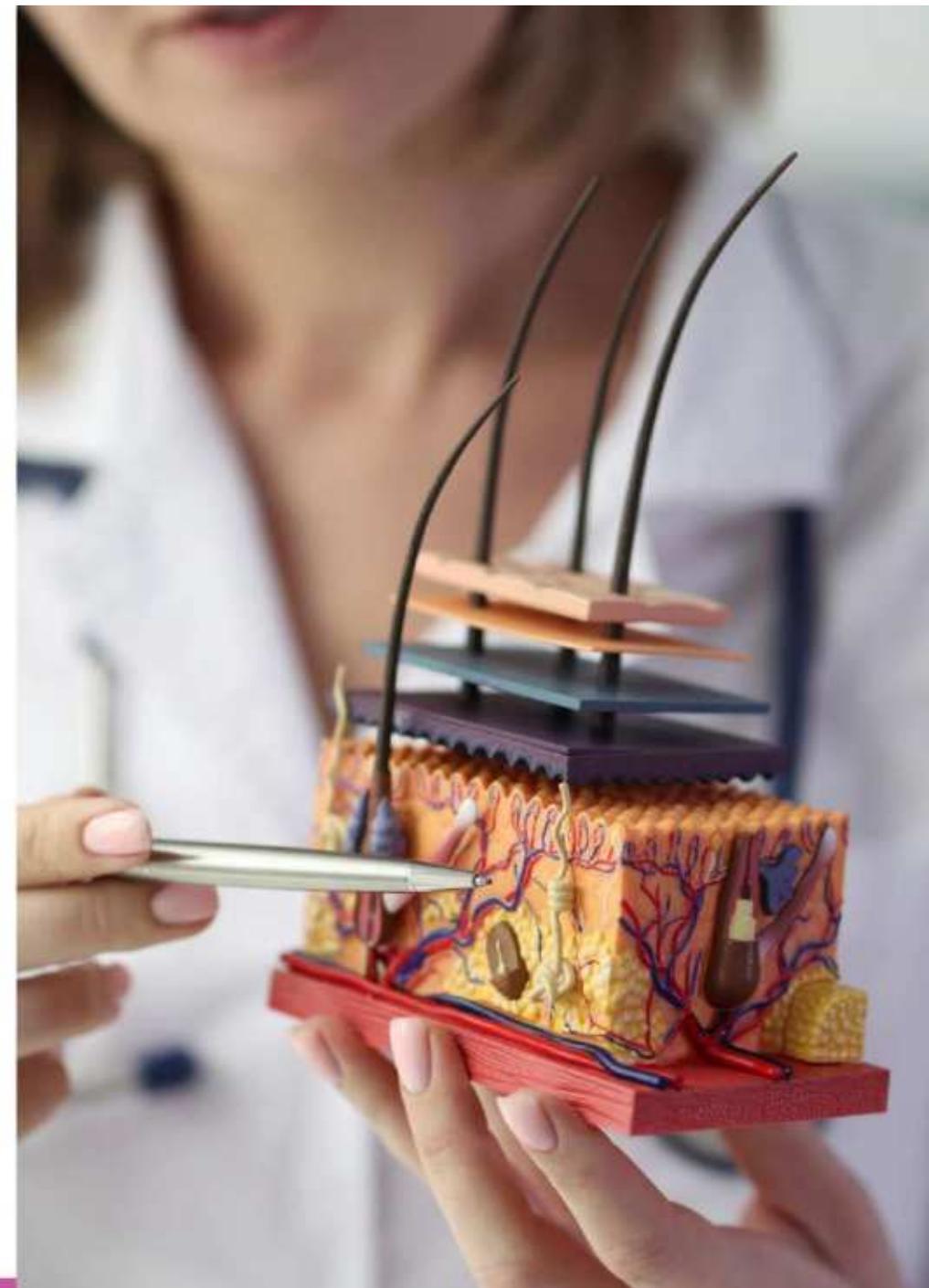
 3795 693688

 cursos@cief.com.ar

MÓDULO 1

PIEL

- Anatomía y Fisiología de la piel
- Barrera cutánea y microbioma
- Tipologías y estado cutáneos.
- Clasificación de Helena Rubinstein (Piel normal, mixta, grasa y seca)
- Clasificación de Leslie Baumann (4 barreras y 16 tipos de piel)
- Piel seca vs Piel deshidratada
- Piel sensible vs piel resistente
- Consejos de cuidado para cada tipo de piel



MÓDULO 2

PROTOCOLO DERMOCOSMÉTICO

- Necesidades de la piel y objetivos de la rutina
- Ritmo circadiano e impacto del exposoma
- Diagnóstico de piel
- Edad cronológica vs Edad aparente
- Estrategia básica para una rutina dermocosmética
- Estrategia según escala de glogau ¿Qué uso?¿Con qué frecuencia?
- Esquema rutina AM, Rutina PM principiantes, avanzado



MÓDULO 3

INGREDIENTES COSMÉTICOS

- Pirámide de belleza y salud de Zoe Draelos
- Introducción a ingredientes cosméticos (fundamentales, transformadores, y optimizadores)
- Activos claves recomendados para cada piel

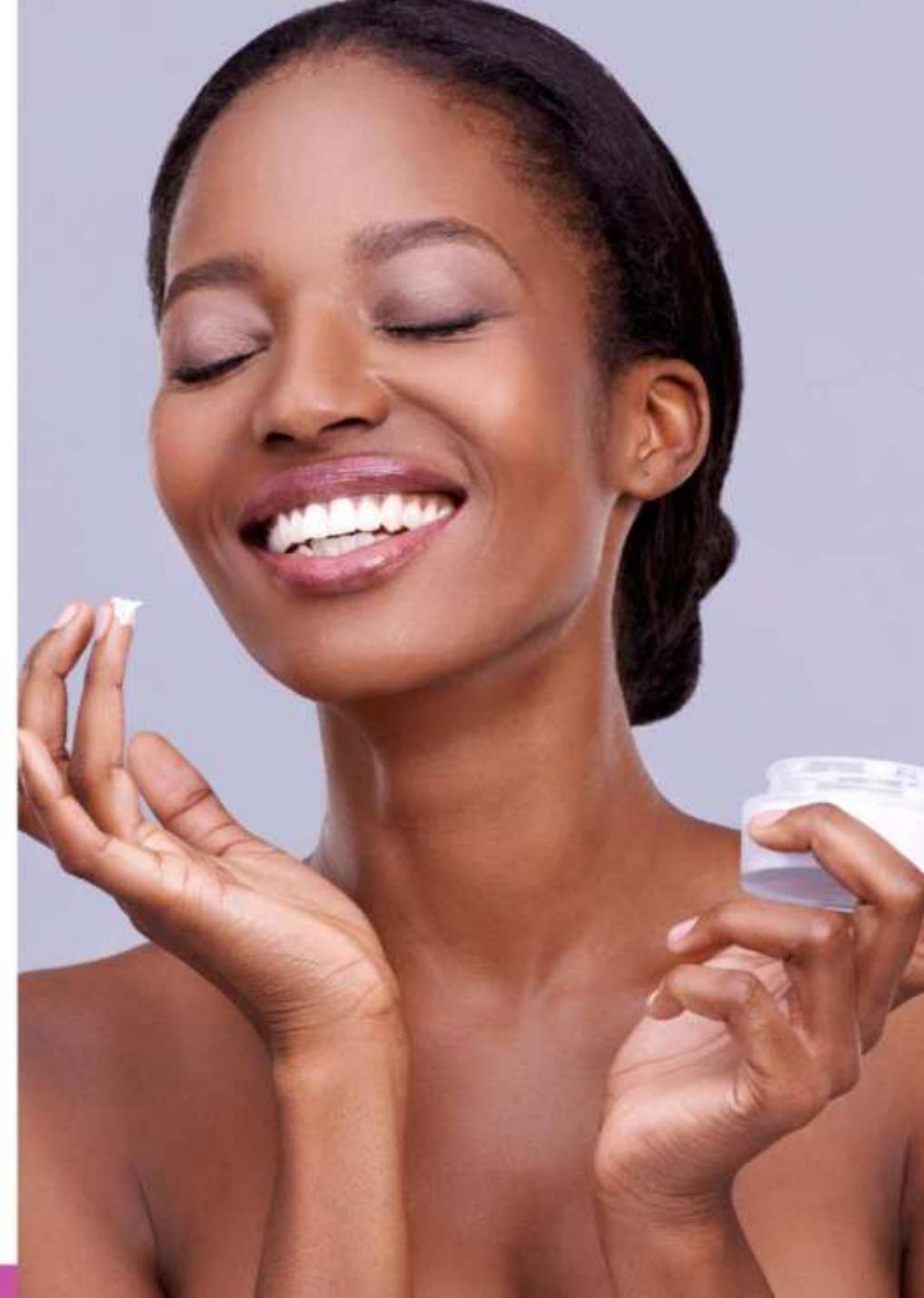


MÓDULO 4

RUTINA COSMÉTICA PASO A PASO

- Introducción a protocolos: Layering, tiempos, necesidades y diagnóstico
- Limpieza (jabón, syndets, leches, geles, agua micelar, aceites, doble limpieza)
- Tónicos vs esencias
- Contorno de ojos (arrugas, luminosidad, bolsas, ojeras marrones, ojeras azules) - Activos para cada caso
- Tratamiento intensivo: Sérums y ampollas
- Tratamiento complementarios. Hidratación activa y pasiva
- Nociones básicas de protección solar (Radiación UVA, UVB, luz azul, IR)- FPS/ PPD
- Protocolo semanal: mascarillas y exfoliantes

Incluye ejemplos en cada paso de productos y marcas del mercado



MÓDULO 5

ENVEJECIMIENTO CUTÁNEO

- Mecanismos de envejecimiento cutáneo. (Extrínseco e intrínseco)
- Radicales libres y estrés oxidativo
- Estrategias antiedad
- Pirámide de salud y belleza de la piel: Fundamentales

Incluye ejemplos en cada paso de productos y marcas del mercado



MÓDULO 6

PROTECCIÓN Y REPARACIÓN: FILTROS SOLARES

- Radiación solar
- Envejecimiento fotoinducido
- Ingredientes de protección solar: Filtros químicos, filtros físicos, filtros organominerales y filtros biológicos
- Conceptos básicos de fotoprotección: FPS, PPD, Regulación, significado de símbolos
- Cómo aplicar un FPS, consejos de fotoprotección

Incluye ejemplos en cada paso de productos y marcas del mercado



MÓDULO 7

PROTECCIÓN Y REPARACIÓN: ANTIOXIDANTES

- Mecanismo de acción
- Vitamina C y sus derivados: propiedades, química, diferencias, productos del mercado, mitos y dudas frecuentes
- Vitamina B3, niacinamida, características, propiedades, química. Usos y concentraciones, productos del mercado

Incluye ejemplos en cada paso de productos y marcas del mercado



MÓDULO 8

TRANSFORMADORES: HIDROXIÁCIDOS

Mecanismo de acción

- Clasificación: AHA, BHA, PHA, AB
- AHA: Mecanismo de acción, pH y pKa, Ácido Glicólico
- BHA: Mecanismo de acción, Ácido Salicílico
- PHA: Gluconolactona
- AB: Maltobiónico

Incluye ejemplos en cada paso de productos y marcas del mercado



MÓDULO 9

TRANSFORMADORES: RETINOIDES

- Medicamentos vs Dermocosméticos
- Ácido Retinoico (tretinoína vs isotretinoína)
- Retinal
- Retinol
- Ésteres de retinol
- Bakuchiol
- Mecanismo de acción
- Actividad epidérmica y actividad dérmica
- Efectos adversos
- Retinización
- Protocolo de aplicación

Incluye ejemplos en cada paso de productos y marcas del mercado



MÓDULO 10

PRÁCTICA PROTOCOLOS

- Ejemplos protocolos con productos del mercado
- Errores frecuentes





¡GRACIAS!



CIEF

CENTRO INTEGRAL DE ESTUDIOS
FARMACÉUTICOS

En Formación Permanente

cief.com.ar   

 3795 693688

 cursos@cief.com.ar